



PREFEITURA DE  
**GUAXUPÉ**  
DIVISÃO DE ESPORTES

## HORÁRIOS DE TREINAMENTO QUADRA INTERNA

SEGUNDA – FEIRA							
Modalidade	Responsável	Categoria	Sexo	Horário			Local
Mini-Handebol	Juninho/Bruno	5 a 10 anos	M e F	08:00	X	09:00	Poliesportivo
Handebol	Juninho/Bruno	Sub 11 e 13	M e F	09:00	X	11:00	Poliesportivo
ALMOÇO							
Mini-Handebol	Juninho/Bruno	5 a 10 anos	M e F	13:00	X	14:00	Poliesportivo
Handebol	Juninho/Bruno	Sub 11 e 13	M e F	14:00	X	17:30	Poliesportivo
Futsal	Carlinho / Gaúcho	Sub 20 e Adulto	M	17:30	X	19:30	Poliesportivo
Futsal	Bilú / Gaúcho	Sub 15	F	19:30	X	21:00	Poliesportivo
Futsal	César/Carlos Henrique	Adulto	M	21:00	X	22:00	Poliesportivo
TERÇA – FEIRA							
Ginástica	Sílvia	Terceira Idade	M e F	08:00	X	09:00	Poliesportivo
Futsal	Gaúcho / Bruno	Sub 13 e 15	M	09:30	X	11:00	Poliesportivo
ALMOÇO							
Futsal	Gaúcho / Bruno	Sub 15 e 17	M	13:30	X	15:00	Poliesportivo
Voleibol	Lucas/Duda	Sub 15 e 17	F	15:00	X	16:30	Poliesportivo
Voleibol	Lucas/Duda	Sub 15 e 17	M	16:30	X	18:00	Poliesportivo
Voleibol	Lucas/Duda	Adulto	F	18:30	X	20:00	Poliesportivo
Voleibol	Lucas/Duda	Adulto	M	20:00	X	21:30	Poliesportivo
QUARTA – FEIRA							
Voleibol	Lucas/Duda	Sub 13 e 15	M e F	08:00	X	09:30	Poliesportivo
Handebol	Juninho/Bruno	Sub 13	M e F	09:30	X	11:00	Poliesportivo
ALMOÇO							
Mini-Handebol	Juninho/Bruno	5 a 10 anos	M e F	13:00	X	14:00	Poliesportivo
Handebol	Juninho/Bruno	Sub 11 e 13	M e F	14:30	X	17:30	Poliesportivo
Futsal	Carlinho / Gaúcho	Sub 20 e Adulto	M	17:30	X	19:30	Poliesportivo
Handebol	Juninho	Adulto	M e F	19:30	X	22:00	Poliesportivo
QUINTA – FEIRA							

Ginástica	Sílvia	Terceira Idade	M e F	08:00	X	09:00	Poliesportivo
Futsal	Gaúcho / Bruno	Sub 13 e 15	M	09:30	X	11:00	Poliesportivo
<b>ALMOÇO</b>							
Futsal	Gaúcho / Bruno	Sub 15 e 17	M	13:30	X	15:00	Poliesportivo
Voleibol	Lucas/Duda	Sub 15 e 17	F	15:30	X	16:30	Poliesportivo
Voleibol	Lucas/Duda	Sub 15 e 17	M	16:30	X	18:00	Poliesportivo
Voleibol	Lucas/Duda	Adulto	F	18:30	X	20:00	Poliesportivo
Voleibol	Lucas/Duda	Adulto	M	20:00	X	21:30	Poliesportivo
<b>SEXTA – FEIRA</b>							
Voleibol	Lucas/Duda	Base	M e F	08:00	X	09:30	Poliesportivo
<b>LIMPEZA E MANUTENÇÃO</b>							
Mini-Handebol	Juninho/Mariana	5 a 10 anos	M e F	13:00	X	15:00	Poliesportivo
Futsal	Gaúcho/Carlinho	Base	M	16:00	X	18:00	Poliesportivo
Futsal	Bilú	Sub 15	F	18:00	X	20:00	Poliesportivo
Voleibol	Lucas/Duda	Adulto	M e F	20:00	X	22:00	Poliesportivo
<b>SÁBADO</b>							
Handebol	Juninho/Bruno	Adulto e Base	M e F	08:00	X	10:00	Poliesportivo
Voleibol	Lucas /Duda	Sub 17 e Adulto	M e F	10:00	X	12:00	Poliesportivo
<b>ALMOÇO</b>							
Futsal	Divisão de Esportes	Adulto	M	13:00	X	14:30	Poliesportivo
Futsal	Marquinho (Projeto Colina)	Adulto	M	14:30	X	16:00	Poliesportivo
Futsal	Marcelo Felipe	Adulto	M	16:00	X	17:00	Poliesportivo
Futsal	Tiro de Guerra	Adulto	M	17:00	X	18:30	Poliesportivo
Futsal	Bilú	Adulto	F	18:30	X	20:00	Poliesportivo
Futsal	Jaci Emídio	Adulto	M	20:00	X	22:00	Poliesportivo
<b>DOMINGO</b>							
Futsal	André Luís	Adulto	M	08:00	X	10:00	Poliesportivo
Futsal	Divisão de Esportes	Adulto	M	10:00	X	12:00	Poliesportivo
Futsal	João Matheus	Adulto	M	12:00	X	14:00	Poliesportivo
Futsal	Marcelo Felipe	Adulto	M	14:00	X	16:00	Poliesportivo
Futsal	Paulo Marques	Adulto	M	16:00	X	18:00	Poliesportivo
Futsal	Nando	Adulto	M	18:00	X	20:00	Poliesportivo
Futsal	Giovanni Pirica	Adulto	M	20:00	X	22:00	Poliesportivo

**ATLETISMO – Sílvia e Bruno**

<b>DIA</b>	<b>HORÁRIOS</b>	<b>LOCAL</b>
Segunda-feira	09:00 as 10:00 e das 14:00 as 15:00	Vila Olímpica
Quarta-feira	09:00 as 10:00 e das 14:00 as 15:00	Vila Olímpica

**HIDROGINÁSTICA/PILATES – Sílvia e Mariana**

<b>DIA</b>	<b>HORÁRIOS</b>	<b>LOCAL</b>
Segunda e Quarta (TURMA DA SÍLVIA)	08:00 as 09:00	CRAS/Vila Olímpica
Terça e Quinta (TURMA DO CRAS)	09:00 as 10:00	CRAS/Vila Olímpica

**GINÁSTICA LABORAL TERCEIRA IDADE – Mariana e Juliane – Programa Guaxupé em Movimento**

<b>DIA</b>	<b>HORÁRIOS</b>	<b>LOCAL</b>
Segunda e Quarta	07:30 as 08:30	Igreja do Taboão (PSF TABOÃO)
Terça e Quinta	07:30 as 08:20	Vila Santo Antônio (PSF AROEIRA)
Terça e Quinta	08:30 as 09:25	Vila Conceição (PSF CARLONI)
Terça-feira	15:00	Vila Vicentina Frederico Ozanam (Vilinha)

**PROJETO SOCIAL – Gaúcho**

<b>DIA</b>	<b>HORÁRIOS</b>	<b>LOCAL</b>
Segunda e Quarta	14:00 as 16:00	Quadra do Jardim Rosana